



Resumen ejecutivo de la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019

La Macroencuesta de Violencia contra la Mujer es la **operación estadística más relevante** que se realiza en España sobre este tipo de violencia. Además, es la única estadística oficial para medir la prevalencia de la violencia contra la mujer. Se realiza aproximadamente cada 4 años desde 1999 y está incluida en el Plan Estadístico Nacional. La Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género ha sido la encargada de su elaboración en las ediciones de 2011, 2015 y 2019. La Macroencuesta 2019 es la sexta que se realiza en España. Su **principal objetivo es conocer el porcentaje de mujeres de 16 o más años residentes en España que han sufrido o que sufren actualmente algún tipo de violencia por el hecho de ser mujeres.**

En el año 2015, el cuestionario de la Macroencuesta se modificó de forma relevante en relación con las ediciones anteriores (1999, 2002, 2006, 2011). Con este cambio, que principalmente tomó como referencia las Directrices para la Producción de Estadísticas de Violencia contra la Mujer elaboradas por la División de Estadística de las Naciones Unidas, se buscó medir con más rigor la realidad de la violencia contra la mujer en España. **Con la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019 se ha continuado este proceso de mejora de la calidad de la encuesta.** Se ha tomado como punto de partida el cuestionario de 2015, que ha sido ampliado para poder capturar más dimensiones de la violencia, **cumpliendo así el nuevo cuestionario con todos los requerimientos estadísticos** del Convenio del Consejo de Europa sobre prevención y lucha contra la violencia contra las mujeres y la violencia doméstica (**Convenio de Estambul**) y **dando respuesta a varias medidas del Pacto de Estado contra la Violencia de Género.**

La Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género ha elaborado la metodología, diseñado el cuestionario y analizado los resultados. Por su parte, el Centro de Investigaciones Sociológicas, como responsable de la red de campo, ha realizado el trabajo de recogida (diseño de la muestra, entrevistas, codificación, depuración). La Macroencuesta está dirigida a las mujeres residentes en España de 16 o más años. **Las entrevistas se han realizado a una muestra representativa de 9.568 mujeres.**

Como **principales novedades** con respecto a la edición de 2015 cabe destacar: 1) introducción de un módulo de preguntas para medir el **acoso sexual** y otro módulo para medir el acoso reiterado o **stalking**, 2) **ampliación del módulo de violencia sexual fuera de la pareja** para preguntar por todas las formas posibles de violencia sexual, conocer las denuncias, la petición de ayuda formal e informal, la satisfacción con la ayuda recibida, etc. (preguntas que hasta ahora solo se hacían para la violencia en la pareja), y saber detalles sobre los episodios de violencia sexual como las agresiones en grupo o el lugar de la agresión, 3) ampliación de los ítems para medir la violencia sexual, psicológica y económica en la pareja, 4) nuevas preguntas para saber si la discapacidad, de aquellas mujeres que la tienen, es consecuencia de los episodios de violencia, 5) nuevas preguntas sobre lesiones, ingreso hospitalario, bajas laborales y diversas consecuencias físicas o psicológicas de la violencia.

Con este trabajo se pretende proporcionar una visión detallada y actual de la extensión y las formas de la violencia contra la mujer, así como de diversos aspectos relacionados con la misma.

A continuación, se ofrece un breve resumen de los **PRINCIPALES RESULTADOS**. El estudio con los resultados detallados puede descargarse de la página web de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género.



A. VIOLENCIA TOTAL: VIOLENCIA DE LA PAREJA, VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL DE PERSONAS CON LAS QUE NO SE HA MANTENIDO UNA RELACIÓN DE PAREJA, ACOSO SEXUAL Y STALKING

- En primer lugar, se muestra la cifra global de violencia que se desprende de los resultados de la encuesta. Hay que tener en cuenta que nos referimos a todas las violencias medidas en la encuesta, desde una mirada lasciva a una violación. Violencias cotidianas que las mujeres experimentan, más o menos severas, pero todas ellas violencia. Los datos de esta macroencuesta han de servir para darles visibilidad y para desarrollar políticas públicas encaminadas a su erradicación.
- **1 de cada 2 mujeres** (57,3%) residentes en España de 16 o más años han sufrido violencia a lo largo de sus vidas por ser mujeres. Suponen **11.688.411 mujeres**.
 - **1 de cada 5** (19,8%) la han sufrido en los **últimos 12 meses**. Suponen **4.048.273 mujeres** de 16 o más años.
- Las mujeres jóvenes la experimentan en mayor medida: el 71,2% de las mujeres de 16 a 24 años y el 68,3% de las mujeres de 25 a 34 años han sufrido algún tipo de violencia a lo largo de sus vidas frente al 42,1% de las que tienen 65 o más años.

B. VIOLENCIA FÍSICA O SEXUAL DE LA PAREJA ACTUAL, DE PAREJAS PASADAS O DE PERSONAS CON LAS QUE NO SE HA MANTENIDO UNA RELACIÓN DE PAREJA

- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el **13,7%** (2.802.914 mujeres) han sufrido **violencia sexual a lo largo de la vida de cualquier persona** (pareja actual, parejas pasadas o personas con las que no se ha mantenido una relación de pareja), y el 1,8% (359.095 mujeres) en los últimos 12 meses.
- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el **21,5%** (4.387.480 mujeres) han sufrido **violencia física a lo largo de la vida por parte de cualquier persona** (pareja actual, parejas pasadas o personas con las que no se ha mantenido una relación de pareja), y el 1,7% (351.770 mujeres) en los últimos 12 meses.

C. VIOLENCIA SEXUAL FUERA DE LA PAREJA

1- Prevalencias

- **Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el 6,5% (1.322.052 mujeres) han sufrido violencia sexual en algún momento de sus vidas de alguna persona con la que no mantienen ni han mantenido una relación de pareja**, y el 0,5% (103.487) en los últimos 12 meses.
 - **Un 3,4% (703.925 mujeres)** del total de mujeres de 16 o más años han sufrido violencia sexual en la infancia (antes de cumplir los 15 años de edad).
- **Un 2,2% (453.371 mujeres) del total de mujeres de 16 o más años residentes en España han sido violadas alguna vez en su vida.**
- El 74,6% de las mujeres que han sufrido una violación, han vivido también otras situaciones de violencia sexual.



- El 13,7% de las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia sexual afirman haber sido **violadas cuando estaban bajo los efectos del alcohol o las drogas**. Suponen el 0,9% de las mujeres de 16 o más años (181.258 mujeres).

2- Agresores

- El **99,6%** de las mujeres que han sufrido violencia sexual experimentaron esta por parte de un **agresor hombre**.
- El **21,6%** de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja refiere que el **agresor** fue un **familiar** hombre, el **49,0%** un **amigo o conocido** hombre y el 39,1% dice que el agresor fue un hombre desconocido. A la hora de interpretar estos resultados, hay que tener en cuenta que engloban el conjunto de agresiones sexuales, desde una violación a un tocamiento. En la macroencuesta del año 2015 se vio que el tipo de agresor era muy distinto en las violaciones¹, que en otras formas de violencia sexual.

3- Frecuencia de la violencia sexual

- El 50,4% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja afirman que esta violencia ha tenido lugar solo una vez frente al **49,6%** que dicen que **ha sucedido en más de una ocasión**. De las que responden que tuvo lugar más de una vez, el 41% dicen que la violencia sexual tenía lugar al menos una vez al mes.

4- Agresiones colectivas y lugar de la agresión

- El **12,4%** de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja dice que en alguna de las agresiones sexuales **participó más de una persona**.
- El 44,2% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja dicen que la agresión sucedió en una **casa** (18,5% en su propia casa, 20,1% en casa de la persona agresora, 9,7% en la casa de otra persona), el 17,8% en bares o discotecas, y el 32% dicen que sucedió en zonas abiertas como calles o parques.
 - **En el caso de las mujeres que han sufrido una violación, el porcentaje de quienes mencionan una casa como lugar de alguna de las agresiones sexuales es significativamente mayor (59,1%).**

5- Denuncia

- **El 8% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja ha denunciado** alguna de estas agresiones en la Policía, la Guardia Civil o el Juzgado. Este porcentaje se eleva al 11,1% si se tienen en cuenta también las denuncias interpuestas por otra persona o institución.
- A las mujeres que no han denunciado, ellas mismas, ni en la Policía ni en el juzgado la violencia sexual sufrida, se les preguntaba los **motivos para no denunciar**. **El motivo más citado es el relativo a “era menor, era una niña”,**

¹ Macroencuesta 2015: mientras que en el caso de los tocamientos y formas de agresión sexual similares el porcentaje de desconocidos es algo superior al 50%, **en el caso de las violaciones sólo el 18,8% han sido cometidas por desconocidos**. Debido a restricciones en la longitud del cuestionario diseñado para la macroencuesta 2019, no se ha podido preguntar de forma específica por el agresor en el caso de las violaciones por lo que no se dispone de esta información actualizada, pero son datos que se supone no varían de forma significativa en un período temporal de cuatro años. En la macroencuesta 2019, el 74,6% de las mujeres que han sufrido una violación, han vivido también otras situaciones de violencia sexual por lo que, atendiendo a los resultados de 2015, cabe pensar que, en muchos casos, citan a un agresor desconocido en el caso de los tocamientos y a un conocido en el caso de la violación.



que es mencionado por el 35,4% de las mujeres. Le siguen no conceder importancia a lo sucedido (30,5%), la vergüenza (25,9%), que la agresión haya sucedido “en otros tiempos en los que no se hablaba de estas cosas” (22,1%) y el temor a no ser creída (20,8%).

- **En el caso de las mujeres que han sufrido una violación los motivos más citados son la vergüenza (40,3%) y el haber sido menor cuando tuvo lugar la violencia sexual (40,2%).** El 36,5% cita el temor a no ser creída y el 23,5% el miedo al agresor.

6- Búsqueda de ayuda formal e informal como consecuencia de la violencia sexual

- El 10,2% de las mujeres que han sufrido violencia sexual buscaron ayuda psicológica para afrontar lo sucedido (21,8% en el caso de las mujeres que han sufrido una violación) y el 6,5% ayuda médica (14,4% en el caso de las mujeres que han sufrido una violación). El resto de los servicios son muy poco citados. **El 84,1% de las víctimas de violencia sexual y el 67,2% de las mujeres que han sufrido una violación no han buscado ayuda formal tras lo sucedido.**
- El 39,9% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja ha contado lo sucedido a una amiga, el 28,3% a su madre, el 15,5% a un amigo, el 15,2% a su padre y el 14,0% a su hermana. **El 26,6% afirma que no se lo contó a nadie.** A las mujeres que han contado a alguien del entorno la violencia sexual sufrida, se les preguntaba por la reacción de la persona a la que se lo contaron. En todos los casos el apoyo a la mujer agredida es mayoritario, oscilando entre el 70% y el 93,4%. Por otra parte, a las mujeres que han contestado que la persona del entorno a la que contaron los episodios de violencia sexual fuera de la pareja reaccionó apoyándoles, se les preguntaba si esta persona les aconsejó denunciar. En ningún caso llega al 50% el porcentaje de quienes aconsejaron denunciar (37,9% de las madres, 42,9% de los padres, 30,5% de las parejas, 20,1% de las amigas, por citar algunos ejemplos).

7- Consecuencias de la violencia sexual fuera de la pareja

- El 16,2% de las mujeres que han sufrido violencia sexual en algún momento de su vida de alguna persona con la que no mantienen ni han mantenido una relación de pareja, ha sufrido **lesiones físicas como consecuencia** de esta violencia en algún momento de su vida, porcentaje que asciende al **37,8% entre las mujeres que han sufrido una violación.**
 - El 25,0% de las mujeres que han sufrido una violación ha tenido cortes, rasguños, moratones o dolores y el 18,7% lesiones en los genitales. Estos porcentajes contrastan con la creencia popular de que una violación tiene que dejar secuelas físicas visibles.
- El 53% de las mujeres que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja dicen que ésta ha tenido para ellas **consecuencias psicológicas**, porcentaje que asciende al **78,9%** entre las víctimas de una violación.
- El 12,7% de las mujeres que han sufrido violencia sexual han consumido alguna sustancia (**medicamentos, alcohol o drogas**) para afrontar lo sucedido. Este porcentaje asciende hasta el **26,6% entre las víctimas de una violación.**
- Entre las mujeres que tienen una discapacidad y han sufrido violencia sexual fuera de la pareja alguna vez en su vida, el 14,3% dicen que la **discapacidad** es consecuencia de estos episodios de violencia sexual.
- **La violencia sexual tiene consecuencias en la salud de las mujeres afectadas que perduran en el tiempo** y esto hace que asistan con mayor frecuencia a diversos servicios de atención sanitaria, aunque los episodios de violencia



sexual hayan sucedido en el pasado. Así, por ejemplo, el 43,7% de las mujeres víctimas de violencia sexual y el 58,8% de las que han sido violadas afirman haber utilizado algún servicio de urgencias por algún problema o enfermedad suya en los 12 meses previos a las entrevistas, frente al 28,3% de las que nunca han sufrido violencia sexual. De la misma manera, el 22,3% de las mujeres víctimas de violencia sexual y el 31,9% de las que han sido violadas han visitado para ellas mismas a un/a psicólogo/a, psicoterapeuta o psiquiatra en los 12 meses previos a las entrevistas, frente al 9,7% de las que nunca han sufrido violencia sexual. El 41,6% de las mujeres víctimas de violencia sexual y el 49,4% de las que han sido violadas dicen haberse visto obligadas, en los 12 meses previos a las entrevistas, a quedarse algún día en la cama por motivos de salud frente al 26,8% de las que nunca han sufrido violencia sexual fuera de la pareja.

- Mientras que el 6,5%² de las mujeres 16 o más años que nunca han sufrido violencia sexual, han tenido **pensamientos de suicidio** alguna vez en su vida, el porcentaje asciende al 27,7% entre las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia sexual fuera de la pareja, y alcanza al **38,2% de las mujeres que han sido violadas** en algún momento de sus vidas. Es decir, las mujeres que han sufrido una violación tienen casi **6 veces más riesgo de tener pensamientos de suicidio que las mujeres que nunca han sufrido violencia sexual**.

D. VIOLENCIA FÍSICA FUERA DE LA PAREJA

- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el 13,4% (2.737.358 mujeres) han sufrido violencia física en algún momento de sus vidas de alguna persona con la que no mantienen ni han mantenido una relación de pareja, y el 0,9% (177.530 mujeres) en los últimos 12 meses. Un 8,7% (1.778.550 mujeres) han sufrido violencia física antes de cumplir los 15 años de edad.
- Los agresores más citados son el padre (23,4% de las mujeres que han sufrido violencia física fuera de la pareja dicen que sufrieron agresiones por parte del padre) y los hombres desconocidos (17,5%), seguidos de la madre (16,0%). El siguiente vínculo más citado es el de las compañeras de clase (14,8%) y los compañeros de clase (11,6%).
- Del total de mujeres de 16 o más años que han sufrido violencia física en algún momento de su vida de alguna persona con la que no mantienen ni han mantenido una relación de pareja, el 41,2% ha sufrido lesiones como consecuencia de esta violencia en algún momento de su vida.

E. ACOSO SEXUAL

- La encuesta preguntaba por una serie de comportamientos no deseados y con una connotación sexual: miradas insistentes o lascivas, contacto físico no deseado, exhibicionismo, envío de imágenes o fotos sexualmente explícitas que le hayan hecho sentirse ofendida, humillada, o intimidada a la mujer, por citar algunos ejemplos.

² Este porcentaje es de solo el 2,9% entre las mujeres que nunca han sufrido ningún tipo de violencia por las que se pregunta en la encuesta, porcentaje que revela con aún más claridad el impacto de la violencia en la salud de las mujeres.



- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el **40,4% (8.240.537 mujeres) han sufrido acoso sexual en algún momento de sus vidas**, y el 10,2% (2.071.764) han sufrido este acoso en los últimos 12 meses.
 - Un 18,5% (3.778.356) del total de mujeres de 16 o más años residentes en España han sufrido acoso sexual en la infancia (antes de cumplir los 15 años de edad).
- El 74,9% de las mujeres que han sufrido acoso sexual (30,3% de las mujeres de 16 o más años) refieren haber sufrido miradas insistentes o lascivas que les han hecho sentirse intimidadas, y el 40,4% (suponen 17,5% de las que tienen 16 o más años) han tenido contacto físico no deseado como, por ejemplo, proximidad innecesariamente cercana, tocamientos de partes de su cuerpo o besos, por poner algunos ejemplos.
- El 98,2% de las mujeres que han sufrido acoso sexual lo experimentaron por parte de un **agresor** hombre. El 73,9% de las mujeres que han sufrido acoso sexual y han respondido a la pregunta sobre el sexo del agresor, refieren que el agresor fue un hombre desconocido, el 34,6% dicen que fue un amigo o conocido hombre y el 17,3% dice que el agresor fue un hombre del entorno laboral.
- El **75,2%** de las mujeres que han sufrido acoso sexual afirman que ha tenido lugar **más de una vez** frente al 24,1% que dicen que sólo sucedió en una ocasión.
- El 2,5% de las mujeres que han sufrido acoso sexual lo denunciaron en la Policía, Guardia Civil o en el juzgado y el 1,2% acudieron a un servicio médico o de atención psicológica. Más habitual es contar el acoso sexual a alguien del entorno: el 40,3% de las mujeres que han sufrido acoso sexual lo hablaron con un amigo o amiga, el 19,5% con un familiar y el 14,8% con su pareja o expareja. El 39,6% afirma que no se lo contó a nadie.

F. STALKING O ACOSO REITERADO

- La encuesta preguntaba por comportamientos realizados por una misma persona de forma repetida de forma que causaron miedo, ansiedad o angustia a la mujer entrevistada: llamadas telefónicas obscenas, amenazantes, molestas o silenciosas, que a la mujer le hayan seguido o espiado, que le hayan dañado intencionadamente cosas suyas o le hayan hecho propuestas inapropiadas en internet o en redes sociales, por citar algunos ejemplos.
- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el **15,2% (3.095.357) han sufrido stalking en algún momento de sus vidas**, y el 3,0% (613.917) han sufrido este acoso en los últimos 12 meses.
 - Un 3,7% (759.577) han sufrido stalking en la infancia (antes de cumplir los 15 años de edad).
- El 47,2% de las mujeres que han sufrido stalking (7,2% de las mujeres de 16 o más años) refieren haber sufrido llamadas telefónicas obscenas, amenazantes, molestas o silenciosas, y al 40,6% (6,2% de las de 16 o más años) les han seguido o espiado, por poner algunos ejemplos.
- El 87,9% de las mujeres que han sufrido stalking lo experimentaron por parte de un **agresor** hombre. El 39,9% de las mujeres que han sufrido stalking y han respondido a la pregunta sobre el sexo del agresor, refieren que el agresor fue un amigo o conocido hombre, el 33,6% dicen que fue un hombre desconocido y el 21,3% dicen que el agresor fue su pareja actual o su expareja masculina. El 6,7% citan como agresor a un compañero de clase del sexo masculino y el 3,1% refieren que la agresora fue una compañera de clase.



- El 20,1% de las mujeres que han sufrido stalking afirman que tuvo una duración inferior a dos semanas, el 27,9% dicen que duró entre 2 semanas y 3 meses, el 25,1% entre 3 meses y un año, y para un 24,7% la duración del acoso reiterado fue superior al año.
- El 33,2% de las mujeres que han sufrido stalking afirman que tenía lugar al menos una vez por semana, y el 26,0% todos o casi todos los días. Es decir, **casi el 60% de las mujeres que han sufrido stalking lo sufrían con una frecuencia semanal o diaria.**
- El 12,1% de las mujeres que han sufrido stalking alguna vez en la vida lo denunciaron en la Policía, en la Guardia Civil o en el juzgado y el 4,5% acudieron a un servicio médico o de atención psicológica. El porcentaje de denuncia en la Policía, Guardia Civil o en el juzgado, aun siendo bajo, es superior al de denuncia por acoso sexual o por violencia sexual fuera de la pareja.
 - Más habitual es contar el stalking a alguien del entorno: el 43,7% de las mujeres que han sufrido stalking lo hablaron con un amigo o amiga, el 32,7% con un familiar y el 19,4% con su pareja o expareja. El 22,8% afirma que no se lo contó a nadie.

G. VIOLENCIA EN LA PAREJA O EN LA EXPAREJA

1- Prevalencias

- Del total de mujeres de 16 o más años residentes en España, el **14,2% (2.905.489 mujeres)** ha sufrido **violencia física y/o sexual** de alguna pareja, actual o pasada, en algún momento de su vida. El **1,8% (374.175 mujeres)** ha sufrido violencia física y/o sexual de alguna pareja, actual o pasada, en los **últimos 12 meses**.
- En la tabla siguiente se muestran las principales prevalencias de violencia en la pareja a lo largo de la vida y en los últimos 12 meses.

Resumen prevalencias de violencia de alguna pareja (actual o pasada) a lo largo de la vida y en los 12 meses previos a las entrevistas (%=porcentaje)

	A lo largo de la vida		Últimos 12 meses	
	% sobre el total de mujeres residentes en España de 16 o más años	Número estimado de mujeres que sufren violencia	% sobre el total de mujeres residentes en España de 16 o más años	Número estimado de mujeres que sufren violencia
1. Física	11,0%	2.234.567	1,0	194.478
2. Sexual	8,9%	1.810.948	1,3	269.852
3. Física y/o sexual	14,2%	2.905.489	1,8%	374.175
4. Emocional	23,2%	4.744.106	5,4%	1.101.661
5. Control	27,0%	5.500.704	6,6%	1.355.620
6. Económica	11,5%	2.350.684	2,0%	407.793
7. Miedo	13,9%	2.827.243	3,7%	761.844
8. Psicológica (emocional, control, económica, miedo)	31,9%	6.517.062	10,6%	2.164.006
9. Violencia total (3+8)	32,4%	6.605.825	10,8%	2.197.691



- El 96,9% de las mujeres que han sufrido violencia física y/o violencia sexual de alguna pareja, actual o pasada, manifiestan haber sufrido también algún tipo de violencia psicológica (emocional, control, económica o miedo).

2- Frecuencia de la violencia

- El 25,0% de las mujeres que han sufrido **violencia física** de su **pareja actual** afirman que esta violencia ha tenido lugar solo una vez frente al **75% que dicen que ha sucedido en más de una ocasión**.
 - En el caso de las mujeres que han sufrido violencia de **parejas pasadas**, el 17,3% afirman que sólo sucedió en una ocasión mientras que el **82,5%** afirman que **ocurrió más de una vez**.
- El 10,0% de las mujeres que han sufrido **violencia sexual** por parte de su **pareja actual** afirman que esta violencia ha tenido lugar solo una vez, frente al **86,2%** que dicen que ha sucedido **en más de una ocasión**.
 - En el caso de las mujeres que han sufrido violencia sexual de **parejas pasadas**, el 11,1% afirman que solo sucedió en una ocasión mientras que el **88,8%** afirman que **ocurrió más de una vez**.
- El 14,9% de las mujeres que han sufrido **violencia psicológica emocional** de su **pareja actual** afirman que esta violencia ha tenido lugar solo una vez frente al **84,3%** que manifiestan que ha sucedido en **más de una ocasión**.
 - En el caso de las mujeres que han sufrido violencia de **parejas pasadas**, el 8,2% afirman que solo sucedió en una ocasión mientras que el **91,3%** dicen que **ocurrió más de una vez**.

3- Denuncia

- El **21,7% de las mujeres que han sufrido violencia física, sexual, emocional o que han sentido miedo (VFSEM)³ de alguna pareja, actual o pasada, ha denunciado⁴** (la propia mujer u otra persona o institución) alguna de estas agresiones en la policía o en el juzgado. Extrapolando el porcentaje a la población, se obtiene que **1.109.509 mujeres** de 16 o más años han denunciado la violencia de la pareja.
 - Si se tiene en cuenta exclusivamente a las que han sufrido **violencia física y/o violencia sexual, el porcentaje de denuncia es algo mayor alcanzando el 32,1%**.
 - **Los porcentajes difieren mucho si se diferencia entre la denuncia de la violencia en la pareja actual y en parejas pasadas:** el 5,4% de las mujeres que han sufrido VFSEM de la pareja actual y el 25,0% de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja pasada ha denunciado (12,5% y 34,3% respectivamente para las que han sufrido violencia física o sexual).
- A las mujeres que no han denunciado ellas mismas, ni en la Policía ni en la Guardia Civil ni en el Juzgado la VFSEM sufrida de sus parejas o exparejas, se les pregunta los **motivos para no denunciar**. En el caso de las mujeres que han sufrido **violencia de la pareja actual**, el motivo más citado para no denunciar es haberlo resuelto sola (49,1%)

³ A este grupo de mujeres se le derivaba al bloque de denuncia y consecuencias, que no se hacía a las que han sufrido violencia de control o económica. Suponen el 25% de las mujeres de 16 o más años (5.108.454 mujeres)

⁴ **Aunque pueda parecer que este porcentaje es bastante inferior al de la macroencuesta 2015 (28,6%), es importante señalar que los porcentajes no son comparables porque en la macroencuesta 2015 no se derivaba a este módulo a quienes habían sufrido violencia emocional. Si se calcula el porcentaje de denuncia de las mujeres que han sufrido violencia física, sexual o miedo de alguna pareja, éste alcanzaría el 28,7%, idéntico al de 2015. Por tanto, no hay cambios en la tasa de denuncia entre la edición de 2015 y la de 2019.**



o no dar importancia a la violencia sufrida (46,4%). En el caso de las mujeres que han sufrido **violencia de parejas pasadas**, el motivo más citado para no denunciar es haberlo resuelto sola (53,4%) y haber terminado la relación (31,8%). El carecer de recursos económicos propios es citado por el 2,6% de las mujeres en el caso de la violencia de la pareja actual y por el 3,1% en el de parejas pasadas.

- Si se analiza la respuesta a esta pregunta de las mujeres que han sufrido **violencia física o sexual** de sus parejas y que no han denunciado, ellas mismas, ni en la Policía o Guardia Civil ni en el Juzgado, los motivos esgrimidos para no denunciar no varían mucho con respecto a los citados por quienes han sufrido VFSEM. Para el caso de **violencia en la pareja actual** el 47,2% mencionan haberlo resuelto ellas solas, y el 37,3% considera que lo sucedido tuvo muy poca importancia. Los porcentajes de quienes no han denunciado por miedo al agresor (10,6%) o por vergüenza (11,4%) son algo más elevados. El 5,4% no denunciaron por carecer de recursos económicos. En el caso de las mujeres que han sufrido **violencia física o sexual de parejas pasadas** el motivo más citado para no denunciar es el haberlo resuelto sola (48,5%) y el haber terminado la relación (32,1%). Son algo mayores que en el caso de las que han sufrido VFSEM de parejas pasadas los porcentajes de quienes dicen no haber denunciado por miedo al agresor (15,6%) o por vergüenza (16,6%). El 4,2% no denunció por carecer de recursos económicos.
 - A las mujeres con denuncia (interpuesta por ellas mismas o por otra persona o institución), se les pregunta por la **reacción de la pareja ante la denuncia**. En el caso de las mujeres que denunciaron la violencia de parejas pasadas, el 27,3% dicen que como consecuencia de la denuncia terminó la relación, el 21,9% mencionan que la pareja continuó comportándose de la misma manera, y el 20,6% que su comportamiento empeoró.
 - A las mujeres que han denunciado la violencia (ellas mismas u otra persona o institución), se les pregunta si retiraron⁵ la denuncia. El 21,3% de las mujeres que denunciaron la violencia de parejas pasadas la retiraron. Entre estas mujeres, el motivo más citado para retirar la denuncia es el miedo (24,7%) seguido de “es/era el padre de mis hijos/as” (21,9%), “le prometió que no iba a suceder más” (19,0%), “sentía pena de su pareja” (19,0%) y “se separaron” (18,1%).
- 4- Búsqueda de ayuda formal
- **El 66,9%**⁶ de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja **no han buscado ayuda formal tras lo sucedido**.
 - El **27,0%**⁷ de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja, actual o pasada, se han puesto en contacto con algún **servicio sanitario** (médico/a, centro de salud, psicológico/psiquiatría, farmacia) debido a la VFSEM que han sufrido de alguna pareja, actual o pasada, en algún momento de sus vidas. Suponen **1.380.606 mujeres**.
 - El 7,2% (367.779) han acudido a los **servicios sociales**.
 - El 28,9% (1.477.723 mujeres) han buscado ayuda en **servicios sanitarios o sociales** debido a la VFSEM que han sufrido de alguna pareja, actual o pasada, en algún momento de sus vidas.

⁵ Aunque esta terminología no es correcta desde el punto de vista jurídico se optó por esta redacción coloquial para que la pregunta fuese comprendida por las mujeres entrevistadas.

⁶ Dato no directamente comparable con la Macroencuesta 2015. Ver epígrafe 11.1 del estudio para una mayor explicación.

⁷ Datos no directamente comparables con la Macroencuesta 2015. Ver epígrafe 11.1 del estudio para una mayor explicación.



- **El 38,9% (1.989.731 mujeres) han denunciado o buscado ayuda formal** (servicios socio-sanitarios, servicios legales, ONGs/asociaciones de mujeres, casa de acogida, Iglesia/organización religiosa, teléfono 016) debido a la VFSEM que han sufrido de alguna pareja. Teniendo en cuenta que se ha estimado que 5.108.454 mujeres de 16 o más años han sufrido VFSEM de alguna pareja, habría **3.118.723 mujeres que no han denunciado ni acudido a servicios de ayuda formal.**

5- Búsqueda de ayuda informal

- El 50,7% de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja contaron lo sucedido a una amiga, el 36,2% a su madre, y el 25,4% a su hermana. **El 22,1% no ha contado lo sucedido a ninguna persona de su entorno.**
- A las mujeres que, habiendo sufrido VFSEM de alguna pareja, han contado lo sucedido a alguna persona de su entorno se les preguntaba por la reacción de esta persona. De forma general **la reacción más habitual es la de aconsejar dejar la relación**, aunque las diferencias entre las que han sufrido violencia de la pareja actual y de parejas pasadas son muy importantes: por ejemplo, mientras que entre las que han sufrido violencia de la pareja actual los porcentajes de familiares que aconsejan dejar la relación oscilan entre el 24,4% (otro miembro masculino de la pareja) y el 57,1% (padre), en el caso de quienes han sufrido la violencia de parejas pasadas los porcentajes de apoyo familiar oscilan entre el 75,3% (madre) y el 87,5% (otro miembro masculino de la pareja).
 - **En el caso de la violencia ejercida por la pareja actual es relativamente frecuente que a la mujer la hayan aconsejado dar otra oportunidad a la pareja con porcentajes que oscilan entre el 20% y el 30%.** Sin embargo, las mujeres que han sufrido violencia de parejas pasadas han escuchado el consejo relativo a dar otra oportunidad a la pareja en porcentajes muy inferiores (8,4% como máximo, en el caso de las madres).
 - Por otra parte, es casi inexistente el porcentaje de mujeres que fueron recriminadas por su actitud.
 - Los porcentajes de mujeres que refieren que la persona del entorno reaccionó con indiferencia son algo mayores, aunque siguen siendo reducidos, sobre todo en el caso de la violencia ejercida por parejas pasadas.
 - Si se analiza lo que sucede para las mujeres que han sufrido violencia física o sexual y que contaron a alguien del entorno lo sucedido, en el caso de la pareja actual aumenta de forma considerable el porcentaje de quienes aconsejan dejar la relación y disminuye el de quienes aconsejan dar otra oportunidad.
- En el caso de las mujeres que han sufrido VFSEM de la **pareja actual** el porcentaje de quienes, habiendo aconsejado dejar la relación, **ofrecieron apoyo emocional o material** es muy elevado, superior al 90% en todos los casos. Sin embargo, el porcentaje de quienes **aconsejan denunciar** es bastante inferior (26,3% de las madres, 35,7% de las hermanas, 27,9% de las amigas).
 - En el caso de las mujeres que han sufrido VFSEM de **parejas pasadas**, el porcentaje de quienes habiendo aconsejado dejar la relación ofrecieron **apoyo emocional o material** es muy elevado, superior al 94% en todos los casos. Sin embargo, el porcentaje de quienes **aconsejan denunciar** es inferior (con porcentajes que oscilan entre 38,7% en el caso de las madres y el 68,8% de las vecinas o compañeras de trabajo).



6- Salida de la violencia

- A las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja pasada se les preguntaba si **terminaron la relación como consecuencia de los episodios de violencia**. El **77,4%**⁸ responden de forma afirmativa. Entre las mujeres que han sufrido violencia física y/o sexual el porcentaje es ligeramente mayor (82,8%).
- **Denunciar la violencia, buscar ayuda en algún servicio formal** (médico, abogado, servicios sociales, etc.) **o hablar de lo sucedido con alguien del entorno** (madre, amiga, padre, etc.), **incrementan en todos los casos las posibilidades de acabar con la relación violenta**. Si se mira de forma global a las mujeres que han buscado ayuda con al menos una de las tres opciones y se compara con las que no lo han hecho, se observa que mientras que **el 81,9% de las mujeres que han denunciado o buscado ayuda formal o informal debido a la violencia de parejas pasadas, rompieron la relación debido a la violencia, el porcentaje desciende hasta el 49,6% entre las que ni denunciaron ni buscaron ayuda formal o informal**. Aunque en términos estrictos no puede hablarse de relación de causalidad⁹ sí que parece que **cualquier tipo de actuación en el sentido de compartir lo sucedido repercute positivamente en la salida de la violencia. De ahí la importancia de difundir información sobre recursos disponibles y de hacer buenas campañas de sensibilización**.

7- Consecuencias de la violencia en la pareja

- El **46,6%** de las mujeres que han sufrido violencia física y/o violencia sexual de alguna pareja, actual o pasada, en algún momento de su vida (1.353.938 mujeres), han sufrido **lesiones** como consecuencia de esta violencia, y el 3,8% (109.841 mujeres) en los últimos 12 meses.
- El **70,0%** de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja afirman que los episodios de violencia les han producido alguna **consecuencia psicológica**.
 - El 37,5% mencionan haber sufrido ansiedad y el 33,9% depresión. Entre las que han sufrido violencia física o sexual, el 47,3% han sufrido ansiedad y el 45,4% depresión.
- **Una de cada cuatro** (24,4%) mujeres que han sufrido **VFSEM** de una pareja o expareja y **una de cada tres** (33,0%) mujeres que han sufrido **violencia física o sexual** de alguna pareja o expareja, han consumido alguna sustancia (**medicamentos, alcohol o drogas**) para afrontar lo sucedido.
- El **17,5%** de las mujeres con discapacidad que han sufrido VFSEM de alguna pareja o expareja dicen que su **discapacidad es consecuencia de la violencia de sus parejas**. Este porcentaje asciende al 23,4% en el caso de las mujeres con discapacidad que han sufrido violencia física o sexual.
- **La violencia de género tiene consecuencias en la salud de las mujeres afectadas que perduran en el tiempo y esto hace que asistan con mayor frecuencia a diversos servicios de atención sanitaria**, aunque los episodios de violencia en la pareja hayan sucedido en el pasado. Así, por ejemplo, el 41,9% de las mujeres que han sufrido violencia física o sexual a lo largo de la vida de alguna pareja y el 36,6% de las que han sufrido cualquier tipo de

⁸ Este porcentaje no es directamente comparable con el de la macroencuesta 2015. Ver epígrafe 14.1 del estudio para una explicación más detallada.

⁹ En el sentido de que no puede saberse qué sucede primero: la ruptura de la relación o la búsqueda de ayuda.



violencia en la pareja a lo largo de la vida afirman haber utilizado algún servicio de urgencias por algún problema o enfermedad suya en los 12 meses previos a las entrevistas, frente al 25,8% de las que nunca han sufrido violencia en la pareja. De la misma manera, el 20,9% de las mujeres que han sufrido violencia física o sexual a lo largo de la vida de alguna pareja y el 17,5% de las que han sufrido cualquier tipo de violencia en la pareja a lo largo de la vida han visitado para ellas mismas a un/a psicólogo/a, psicoterapeuta o psiquiatra en los 12 meses previos a las entrevistas, frente al 7,1% de las que nunca han sufrido violencia en la pareja. El 37,6% de las mujeres que han sufrido violencia física o sexual a lo largo de la vida de alguna pareja y el 36,0% de las que han sufrido cualquier tipo de violencia en la pareja a lo largo de la vida dicen haberse visto obligadas, en los 12 meses previos a las entrevistas, a quedarse algún día en la cama por motivos de salud frente al 23,8% de las que nunca han sufrido violencia en la pareja.

- Mientras que el **4,7%**¹⁰ de las mujeres de 16 o más años que nunca han sufrido violencia en la pareja han tenido **pensamientos de suicidio** alguna vez en su vida, el porcentaje asciende al **18,5%** entre las mujeres que han sufrido algún tipo de violencia de la pareja a lo largo de sus vidas, y alcanza al **25,5%** de las **mujeres que han sufrido violencia física o sexual de alguna pareja** a lo largo de sus vidas (es decir, tienen **5 veces más riesgo** de tener pensamientos de suicidio que las mujeres que nunca han sufrido violencia de la pareja).

8- Menores afectados por la violencia en la pareja

- La violencia de género no afecta únicamente a la mujer, sino que también tiene repercusiones importantes sobre sus hijos e hijas, o sobre otros menores que vivan en el hogar.
- El **89,6%** de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja, que tenían hijos en el momento en el que se produjeron los episodios de violencia y que responden que sus hijos presenciaron o escucharon la violencia contra la madre, dice que los **hijos eran menores de edad cuando sucedieron los episodios de violencia**.
- El **51,7%** de las mujeres que han sufrido VFSEM de alguna pareja, que tenían hijos en el momento en el que se produjeron los episodios de violencia, que responden que sus hijos presenciaron o escucharon la violencia contra la madre, y que dicen que los hijos eran menores de edad cuando sucedieron los episodios de violencia, afirma que los **hijos e hijas sufrieron ellos mismos violencia a manos de la pareja violenta**.
- **1.678.959 menores viven en hogares en los que la mujer está sufriendo en la actualidad algún tipo de violencia (física, sexual, control, emocional, económica o miedo) en la pareja.**
 - 265.860 menores viven en hogares en los que la mujer entrevistada está sufriendo en la actualidad violencia física o sexual en la pareja.

H. MUJERES ESPECIALMENTE VULNERABLES A LA VIOLENCIA

1- Mujeres con discapacidad acreditada igual o superior al 33%

¹⁰ Este porcentaje es de solo el 2,9% entre las mujeres que nunca han sufrido ningún tipo de violencia por las que se pregunta en la encuesta, porcentaje que revela con aún más claridad el impacto de la violencia en la salud de las mujeres.



- Las mujeres con discapacidad acreditada han sufrido **violencia sexual fuera de la pareja** a lo largo de sus vidas en **mayor proporción (10,3%)** que las mujeres sin discapacidad acreditada (**6,2%**).
- La prevalencia de la **violencia en la pareja** a lo largo de la vida entre las mujeres con discapacidad acreditada es **mayor** que entre las mujeres sin discapacidad acreditada en todos los casos. Así, por ejemplo, el 20,7% de las mujeres con discapacidad acreditada ha sufrido violencia física o sexual de alguna pareja frente al 13,8% de las mujeres sin discapacidad acreditada.
- Las mujeres con discapacidad acreditada **denuncian** la VFSEM de la pareja **en mayor medida (30,8%)** que las mujeres sin discapacidad (**20,9%**). Este resultado muestra que, **aunque en general las mujeres con discapacidad acreditada tienen mayores prevalencias de violencia en la pareja que las mujeres sin discapacidad, también denuncian en mayor medida esta violencia.**
 - Lo mismo sucede con la búsqueda de ayuda formal: el **50,5% de las mujeres con discapacidad han buscado ayuda formal** (médica, psicológica, han acudido a servicios sociales, etc.) como consecuencia de la VFSEM de alguna de sus parejas **frente al 31,1%** de las mujeres sin discapacidad acreditada que han sufrido VFSEM.

2- Mujeres jóvenes de 16 a 24 años

- Las mujeres jóvenes han sufrido **violencia sexual fuera de la pareja** a lo largo de sus vidas en **mayor proporción (11,0%)** que las mujeres de 25 o más años (**6,0%**).
- Las mujeres jóvenes que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja **han contado lo sucedido a personas del entorno en mayor medida** (84,8%) que las mujeres de 25 o más años (70,1%). Las diferencias surgen principalmente porque las mujeres jóvenes han hablado de la violencia sexual sufrida con amigas (68,1%) o amigos (31,1%) en mayor medida que las mujeres de 25 o más años (33,8% y 12,1%, respectivamente).
- El 89,2% de las mujeres de 16 a 24 años han denunciado, buscado ayuda formal o hablado de la violencia sexual fuera de la pareja con personas del entorno frente al 72,6% de las mujeres de 25 o más años.
- La **prevalencia del acoso sexual** entre las mujeres de 16 a 24 años es **muy superior** al de las mujeres de 25 o más años: el **60,5%** lo han sufrido en alguna ocasión y el 34,7% antes de cumplir los 15 años de edad frente al **38,0%** y al 16,6% respectivamente de las mujeres de 25 o más años.
- La **prevalencia del stalking** o acoso reiterado entre las mujeres de 16 a 24 años es **superior** al de las mujeres de 25 o más años: el **26,2%** lo han sufrido en alguna ocasión y el 13,0% antes de cumplir los 15 años de edad frente al **13,9%** y al 2,6% respectivamente de las mujeres de 25 o más años.

3- Mujeres de 65 o más años

- Las mujeres de 65 o más años muestran prevalencias de violencia en la pareja inferiores a las de quienes tienen entre 16 y 64 años.



- La menor prevalencia de la violencia entre las mujeres mayores se explica por una menor incidencia de la violencia de parejas pasadas. En cambio, si se observa lo que sucede en la pareja actual, las mujeres mayores muestran prevalencias de violencia más altas que las mujeres que tienen menos de 65 años.
- Las mujeres de 65 o más años han acudido a servicios de ayuda formal como consecuencia de la VFSEM de parejas pasadas en menor medida (25,1%) que las mujeres de 16 a 64 años (37,3%). Las diferencias se deben principalmente a una menor asistencia de las mujeres de 65 o más años a servicios de atención psicológica o psiquiátrica.
- Las mujeres mayores han contado a personas de su entorno la violencia sufrida en menor medida que el resto de mujeres: el 54,5% de las mujeres de 65 o más años han contado a personas de su entorno la VFSEM de alguna de sus parejas frente al 81,3% de las mujeres de 16 a 64 años que han sufrido VFSEM.
 - Este resultado muestra que **las mujeres mayores ocultan la violencia vivida en bastante mayor medida que el resto de mujeres**, con todas las implicaciones que esto conlleva.
- **Las mujeres de 65 o más años han roto la relación con una pareja pasada como consecuencia de los episodios de violencia en mucho menor medida** (49,9%) que las mujeres de 16 a 64 años (81,4%). Sin embargo, citan más como motivo para el fin de la relación violenta el fallecimiento de la pareja (65+: 13,3%, 16-64: 0,7%).
- Las mujeres mayores han sufrido violencia sexual fuera de la pareja a lo largo de sus vidas en menor proporción (2,8%) que las mujeres de 16 a 64 años (7,7%).
 - Las mujeres mayores que han sufrido violencia sexual fuera de la pareja han contado lo sucedido a personas del entorno en menor medida (52,2%) que las mujeres de 16 a 64 años (75,2%).

4- Mujeres nacidas en el extranjero

- La incidencia de la violencia en la pareja es superior entre las mujeres nacidas en el extranjero que entre las nacidas en España.
 - Han denunciado la VFSEM de la pareja en mayor medida (28,6%) que las nacidas en España (20,0%).
- Las mujeres nacidas en el extranjero han sufrido violencia sexual fuera de la pareja a lo largo de sus vidas en una proporción ligeramente superior (9,8%) que las mujeres nacidas en España (6,0%).
 - **El 5,2% de las mujeres nacidas en el extranjero han sido violadas por una persona distinta de su pareja o expareja frente al 1,8% de las mujeres nacidas en España.**
- Las mujeres nacidas en el extranjero citan en mayor medida que las nacidas en España haber sufrido violencia sexual de familiares hombres (37,5% vs. 17,6%) y en menor medida de desconocidos hombres (27,4% vs. 42,0%).
- El 28,9% de las mujeres que han nacido en otro país y han sufrido violencia sexual afirman que la violencia sexual tuvo lugar exclusivamente en España, un 60,2% dicen que sucedió en el extranjero y un 10,9% que tuvo lugar tanto en España como en el extranjero. Por el contrario, el 97% de las mujeres que han nacido en España y han sufrido violencia sexual afirman que ésta tuvo lugar exclusivamente en España.

5- Mujeres que viven en municipios pequeños



- En general las diferencias según el tamaño de municipio son pequeñas.
- Cuanto mayor es el tamaño del municipio de residencia mayor es el porcentaje de mujeres que han verbalizado la violencia sufrida de sus parejas o exparejas a través de la denuncia, la búsqueda de ayuda formal o informal: 66,9% de las que viven en municipios de hasta 2.000 habitantes, 78,5% de quienes viven en municipios de entre 2.001 y 10.000 habitantes, y 83,3% de las mujeres que viven en municipios de más de 10.000 habitantes.
- La prevalencia del acoso sexual entre las mujeres que viven en municipios pequeños es menor que la de quienes viven en municipios de mayor tamaño: el 33,4% de quienes viven en municipios de 2.000 habitantes o menos lo han sufrido en alguna ocasión, el 10,8% en los últimos 4 años, el 7,2% en los últimos 12 meses y el 16,2% antes de cumplir los 15 años de edad, frente al 36,4%, 16,4%, 9,1% y 16,3% respectivamente de las mujeres que viven en municipios de entre 2.001 y 10.000 habitantes, y al 41,6%, 19,0%, 10,5% y 19,1% respectivamente de las mujeres que viven en municipios de más de 10.000 habitantes.

Madrid, a 10 de septiembre de 2020

Estudio completo disponible para descarga en:

<https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaEnCifras/macroencuesta2015/Macroencuesta2019/home.htm>